

«Утверждаю»  
Директор  
МБУ ДО «Спортивная школа»  
А.В. Мудрик  
28.04.2023г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о порядке приема контрольно-переводных нормативов и нормативов для зачисления в МБУ ДО «Спортивная школа»**

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение по приему контрольно-переводных нормативов (далее КПН) на каждом этапе МБУ ДО «Спортивная школа» определяет порядок перевода обучающихся на следующие этапы спортивной подготовки.

1.2. Положение распространяется на всех обучающихся МБУ ДО «Спортивная школа».

1.3. Для приема КПН создается комиссия в составе не менее трех человек. Состав комиссии назначается и утверждается директором. Срок ее полномочий составляет один год. Комиссия готовит проект и график сдачи КПН.

1.4. Функции комиссии:

- Организует и координирует работу по подготовке и проведению приема КПН у обучающихся;
- Осуществляет контроль над соблюдением установленного порядка проведения приема КПН;
- Осуществляет контроль и несет ответственность за объективность приема КПН обучающихся;
- Визирует результаты приема КПН.

1.5. К приему КПН по решению руководства МБУ ДО «Спортивная школа» могут привлекаться независимые эксперты, обладающие необходимой квалификацией.

#### **2. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ**

2.1. В соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки, утвержденными приказами Минспорта России:

от 31 октября 2022 г. № 886 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Сноуборд»;

от 17 сентября 2022 г. № 733 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки»;

от 16 ноября 2022 г. № 997 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Хоккей»);

устанавливаются КПН согласно Приложениям 1-11.

2.2. Сроки проведения тестирования до 01 октября.

2.2. Для успешной сдачи всего комплекса КПН требуется выполнение всех нормативов. Выполнение/невыполнение норматива, оценивается по принципу зачет-незачет.

2.3. В случае не сдачи/не явки обучающимися КПН в установленные приказом сроки, приказом директора назначается и утверждается новый срок сдачи КПН.

2.4. Для пересдачи КПН обучающимся необходимо предоставить подтверждающий документ о причинах не сдачи/не явки (протоколы сдачи КПН/справка, заявление от родителей).

### **3. УСЛОВИЯ ПЕРЕВОДА И ЗАЧИСЛЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. Перевод обучающихся на очередной этап осуществляется приказом директора МБУ ДО «Спортивная школа» на основании результатов сдачи КПН, соответствующих этапу подготовки. В случае если обучающийся, прошедший необходимую подготовку в течение менее одного года, выполняет контрольные нормативы, соответствующие более высокому этапу подготовки, он может быть зачислен на данный этап подготовки.

3.2. Перевод (зачисление) в группы спортивного совершенствования происходит из числа обучающихся в учебно-тренировочных группах по результатам КПН, выполнивших (подтвердивших) спортивные разряды и спортивные звания, при условии выполнения требований, указанных в приложениях.

3.3. По итогам внутришкольных соревнований по общей физической подготовке, включенных в Единый Календарный План МБУ ДО «Спортивная школа», обучающиеся, выполнившие нормативы КПН, освобождаются от сдачи.

3.4. По ходатайству тренера (Приложение № 12) обучающиеся, занявшие призовые места на официальных соревнованиях уровня не ниже Уральского федерального округа могут освободиться от сдачи контрольно-переводных нормативов.

3.5. При переводе обучающихся на следующий этап решающими факторами являются:

а) сдача всего комплекса КПН,

б) положительная динамика прироста спортивных результатов (по итогам выступлений на официальных соревнованиях);

в) присвоение/ подтверждение спортивных разрядов;

- г) выполнение требований к объему соревновательной деятельности;
- д) заключение медицинской комиссии (врача).

3.6. Вновь прибывшие обучающиеся сдают нормативы для зачисления на общих основаниях, по итогам которых осуществляется зачисление в МБУ ДО «Спортивная школа», в соответствии с положением о порядке перевода, отчисления и восстановления обучающихся, порядке оформления возникновения, приостановления и прекращения отношений между МБУ ДО «Спортивная школа» и обучающимися и (или) родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся.

3.7. Результаты приема КПН фиксируются в протоколе за подписью членов комиссии, лиц, проводивших прием КПН и тренера-преподавателя, в соответствии с положением о порядке тарификации, порядке комплектования групп спортивной подготовки и условиях перевода по этапам (годам) подготовки в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа».

3.8. Обучающиеся, не сдавшие КПН в текущем спортивном сезоне в установленные сроки, могут пересдать КПН перед началом нового спортивного сезона, не позднее 01 октября.

**НОРМАТИВЫ  
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ  
НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ  
ПО ВИДУ СПОРТА  
ХОККЕЙ**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1.	Бег 20 м с высокого старта	с	не более	
			4,5	5,3
2.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			135	125
3.	И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			15	10
4.	Бег на коньках 20 м	с	не более	
			4,8	5,5
5.	Бег на коньках челночный 6 x 9 м	с	не более	
			17,0	18,5
6.	Бег на коньках спиной вперед 20 м	с	не более	
			6,8	7,4
7.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	не более	
			13,5	14,5
8.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	не более	
			15,5	17,5

Сокращение, содержащееся в таблице: "И.П." - исходное положение.

**НОРМАТИВЫ  
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ  
НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ  
ПО ВИДУ СПОРТА  
СНОУБОРД**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>						
1.1	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+4	+5
1.2	Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	130	120
1.3	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,2	6,4
1.4	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			10,3	10,3	9,6	9,9
1.5	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	не менее		не менее	
			21	18	27	24
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>						
2.1	Бег на 800 м	мин, с	не более		не более	
			6,50	7,00	6,30	6,40
2.2	Прыжок в высоту с места	см	не менее		не менее	
			20	15	25	20

**НОРМАТИВЫ  
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ  
НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ  
ПО ВИДУ СПОРТА  
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>						
1.1.	Бег на 60 м (с высокого старта)	с	не более		не более	
			11,5	12,0	11,0	11,6
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			140	130	150	140
1.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
			30	25	35	30
1.4.	Бег 1000 м с высокого старта	мин, с	не более		не менее	
			6.30	7.00	5.50	6.20



**НОРМАТИВЫ  
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА  
ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ  
(ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)  
ПО ВИДУ СПОРТА  
ХОККЕЙ**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.	Бег 30 м с высокого старта	с	не более	
			5,5	5,8
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			160	145
3.	И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			5	-
4.	И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			-	12
5.	Бег 1 км с высокого старта	мин, с	не более	
			5,50	6,20
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
6.	Бег на коньках 30 м	с	не более	
			5,8	6,4
7.	Бег на коньках челночный 6 x 9 м	с	не более	
			16,5	17,5
8.	Бег на коньках спиной вперед 30 м	с	не более	
			7,3	7,9
9.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	не более	
			12,5	13,0
10.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	не более	
			14,5	15,0
11.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря	с	не более	
			42	45
12.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря	с	не более	
			43	47
<b>3. Уровень Спортивной квалификации</b>				
13.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до двух лет)	Не устанавливается		
14.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше двух лет)	Спортивные разряды - «третий», «второй», «первый» юношеский разряд, «третий спортивный разряд»		

Сокращение, содержащееся в таблице: "И.П." - исходное положение.

**НОРМАТИВЫ  
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ, СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВКИ, ИНЫЕ СПОРТИВНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ  
ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ (ЭТАПЕ  
СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)  
ПО ВИДУ СПОРТА  
СНОУБОРД**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,2
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,3	9,5
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.4.	Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	130
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	не менее	
			32	27
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			3	–
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Бег 6 мин	м	не менее	
			1100	900
2.2.	Тройной прыжок в длину с места	м	не менее	
			4,5	4
2.3.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			35	30
<b>3. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)</b>				
Период обучения на этапе спортивной подготовки до трех лет		спортивные разряды «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
Период обучения на этапе спортивной подготовки свыше трех лет		спортивные разряды «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		



**НОРМАТИВЫ  
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА  
ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ (ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ  
СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)  
ПО ВИДУ СПОРТА  
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег 100 м (с высокого старта)	с	не более	
			16,0	16,8
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	155
1.3.	Бег 1000 м с высокого старта	мин, с	не более	
			4.00	4.15
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Бег на лыжах. Классический стиль 3 км	мин, с	не более	
			14.20	15.20
2.2.	Бег на лыжах. Свободный стиль 3 км	мин, с	не более	
			13.00	14.30
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до двух лет)		спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше двух лет)		спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	

**НОРМАТИВЫ  
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА  
ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА  
ПО ВИДУ СПОРТА  
ХОККЕЙ**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.	Бег 30 м с высокого старта	с	не более	
			4,7	5,0
2.	Пятерной прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с дальнейшим поочередным отталкиванием каждой из ног	м, см	не менее	
			11,70	9,30
3.	И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			12	-
4.	И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			-	15
5.	И.П. - ноги на ширине плеч. Сгибание ног в положение полуприсед, разгибание в И.П. со штангой. Вес штанги равен весу тела	количество раз	не менее	
			7	-
6.	Бег 400 м с высокого старта	мин, с	не более	
			1,05	1,10
7.	Бег 3 км с высокого старта	мин	не более	
			13	15
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
8.	Бег на коньках 30 м (для защитников и нападающих)	с	не более	
			4,7	5,3
9.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед (для защитников и нападающих)	с	не более	
			25	30
10.	Бег на коньках челночный 5 x 54 м (для защитников и нападающих)	с	не более	
			48	54
11.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (для вратаря)	с	не более	
			40	45
12.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (для вратаря)	с	не более	
			39	43
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
Спортивный разряд «второй спортивный разряд»				

Сокращение, содержащееся в таблице: "И.П." - исходное положение.

Приложение 8

**НОРМАТИВЫ**

**ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ, СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВКИ, ИНЫЕ СПОРТИВНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ  
ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ  
СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА  
ПО ВИДУ СПОРТА  
СНОУБОРД**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 100м	с	не более	
			14,0	14,5
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,0	8,5
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+7	+10
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			225	200
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	раз	не менее	
			30	27
1.6.	Подтягивание из виса на перекладине	раз	не менее	
			10	-
1.7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	раз	не менее	
			-	20
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Бег 6 мин	м	не менее	
			1400	1250
2.2.	Тройной прыжок в длину с места	м	не менее	
			7,0	6,5
2.3.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			45	38
<b>3. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)</b>				
<b>Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»</b>				

Приложение 9

**НОРМАТИВЫ**

**ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА  
ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА  
ПО ВИДУ СПОРТА  
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег по пересеченной местности 2 км	мин, с	не более	
			-	8.35
1.2.	Бег по пересеченной местности 3 км	мин, с	не более	
			9.40	-
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Бег на лыжах. Классический стиль 5 км	мин, с	не более	
			-	17.40
2.2.	Бег на лыжах. Классический стиль 10 км	мин, с	не более	
			31.00	-
2.3.	Бег на лыжах. Свободный стиль 5 км	мин, с	не более	
			-	17.00
2.4.	Бег на лыжах. Свободный стиль 10 км	мин, с	не более	
			28.30	-
<b>3. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)</b>				
Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»				

Приложение 10

**НОРМАТИВЫ**

**ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ, СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВКИ, ИНЫЕ СПОРТИВНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ  
ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО  
МАСТЕРСТВА  
ПО ВИДУ СПОРТА  
СНОУБОРД**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 100м	с	не более	
			13,5	14,0
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,5	8,0
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+8	+10
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			235	215
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	раз	не менее	
			45	40
1.6.	Подтягивание из виса на перекладине	раз	не менее	
			15	-
1.7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	раз	не менее	
			-	30
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Тройной прыжок в длину с места	м	не менее	
			7,5	7,0
2.2.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			55	45
<b>3. Уровень спортивной квалификации (спортивные звания)</b>				
Спортивное звание «мастер спорта России»				

Приложение 11

**НОРМАТИВЫ  
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ**



**ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА  
ЭТАПЕ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА  
ПО ВИДУ СПОРТА  
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег по пересеченной местности 2000 м	мин, с	не более	
			-	8.15
1.2.	Бег по пересеченной местности 3000 м	мин, с	не более	
			9.20	-
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.2.	Бег на лыжах. Классический стиль 5 км	мин, с	не более	
			-	17.20
2.3.	Бег на лыжах. Классический стиль 10 км	мин, с	не более	
			30.30	-
2.5.	Бег на лыжах. Свободный стиль 5 км	мин, с	не более	
			-	16.40
2.6.	Бег на лыжах. Свободный стиль 10 км	мин, с	не более	
			28.00	-
<b>3. Уровень спортивной квалификации (спортивное звание)</b>				
Спортивное звание «мастер спорта России»				

**Бланк заявления об освобождении обучающегося от сдачи  
контрольно-переводных нормативов**

Директору  
МБУ ДО «Спортивная  
школа»

\_\_\_\_\_

от тренера

\_\_\_\_\_

(ФИО)

Ходатайство

Прошу освободить обучающегося \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ группы \_\_\_\_\_  
отделения \_\_\_\_\_ от сдачи контрольно-  
переводных нормативов согласно п. 3.4. Положения «О порядке приема  
контрольно-переводных нормативов в МБУ ДО «Спортивная школа»» в  
связи с показанными результатами на соревнованиях:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

Копии протоколов прилагаются.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

Расшифровка подписи